

Имя игрока				Номер игрока	
Дата травмы		Имя врача			
Команда		Соперник			
Соревнование		Раунд			
Время начала матча		Время оценки (формат 24 ч)			
Время травмы	<input type="checkbox"/> 1-ая четверть	<input type="checkbox"/> 2-ая четверть	<input type="checkbox"/> 3-ая четверть	<input type="checkbox"/> 4-ая четверть	

ЗАПОЛНИТЕ РАЗДЕЛ 1 ИЛИ РАЗДЕЛ 2. РАЗДЕЛ 3 ДОЛЖЕН ЗАПОЛНЯТЬСЯ ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ

РАЗДЕЛ 1 - Ниже укажите причину для немедленного и постоянного удаления с поля ЕСЛИ ПРИМЕНИМЫ КРИТЕРИИ 1, ОСМОТР ВНЕ ПОЛЯ (Раздел 2) НЕ ТРЕБУЕТ ЗАПОЛНЕНИЯ.

Тонический рефлекс		Судороги
Подтвержденная потеря сознания		Подозрение на потерю сознания
Нарушение равновесия/ атаксия		Дезориентация игрока во времени, пространстве или собственной личности
Очевидная ошеломленность		Явная спутанность сознания
Явные изменения в поведении		Определение признака или симптома сотрясения мозга на поле
Глазодвигательные признаки (например, спонтанный нистагм)		До 19 лет - Определить и Удалить

РАЗДЕЛ 2 – Осмотр вне поля НIA1 - ниже укажите причину(-ы) для проведения осмотра вне поля.

До начала осмотра вне поля просмотрите видеозапись происшествия с Врачом команды.

Удар головы, но диагноз не очевиден сразу.		Возможные изменения поведения
Возможная спутанность сознания		Засвидетельствованная травма может потенциально привести к травме с сотрясением мозга
Признаки по Критериям 1 ниже пороговых, например: возможное нарушение равновесия, возможная потеря сознания и т.д.		Другое (указать):

Осмотр вне поля

(Если вы не смогли провести определенный тест, пожалуйста, укажите причину в соответствующем разделе)

Непосредственная память (НАРУШЕНИЕ - менее 16 баллов или ниже исходного уровня)

Выберите список из 10 слов и используйте тот же самый список из 10 слов три раза для оценки непосредственной памяти. Укажите количество правильных ответов, максим 30.

Список	Чередуйте списки из 10 слов					Попытка 1	Попытка 2	Попытка 3
A	Палец	Копейка	Одеяло	Лимон	Насекомое			
	Доллар	Мед	Зеркало	Седло	Якорь			
B	Ребенок	Обезьяна	Запах	Закат	Утюг			
	Свеча	Бумага	Сахар	Бутерброд	Вагон			
B	Пиджак	Стрела	Перец	Хлопок	Кино			
	Ковер	Седло	Локоть	Пузырь	Яблоко			

Балл непосредственной памяти из 30

РАЗДЕЛ 2 – Осмотр вне поля - продолжение

ОТВЕТЬТЕ НА ВСЕ ВОПРОСЫ

Вопросы "Мэддокса" - Ориентация	Неправильно	Правильно
"Где проходит сегодняшний матч?"		
Какой сейчас идет тайм матча?		
Кто последним набрал очки в этом матче?		
С какой командой вы играли на прошлой неделе (в предыдущем матче)?		
"Выиграла ли команда последнюю игру?"		
Цифры в обратном порядке (НАРУШЕНИЕ - менее 2 баллов или ниже исходного уровня)	Нарушение	Норма
Попытка 1: 4-3-9 / 3-8-1-4 / 6-2-9-7-1 / 7-1-8-4-6-2		
Попытка 2 (если необходимо): 6-2-9 / 3-2-7-9 / 1-5-2-8-6 / 5-3-9-1-4-8		
Тест на равновесие Балл НАРУШЕНИЯ	Нарушение	Норма
<ul style="list-style-type: none"> • Тандемная стойка - 4 или более ошибок, или больше, чем на исходном уровне • Стойка на одной ноге - 6 или более ошибок, или больше, чем на исходном уровне 		
Тандемная стойка - всего ошибок <input type="text"/>		
Стойка на одной ноге - всего ошибок <input type="text"/>		
Контрольный список симптомов – <u>Передайте опросный лист игроку, чтобы он прочитал его вслух и ответил на вопросы</u>	Нарушение	Норма
Болит ли у вас голова?		
Кружится ли у вас голова?		
Испытываете ли вы "давление в голове"?		
Вас тошнит?		
Затуманено ли ваше зрение?		
Беспокоят ли вас свет и шум?		
Есть ли у вас чувство, что все происходит в замедленном темпе?		
Ощущаете ли вы себя "как в тумане"?		
Вы чувствуете недомогание?		

Клинические признаки - Верните форму Врачу для заполнения этого раздела	Да	Нет
Эмоциональные: грусть, беспокойство, нервность, раздражительность.		
Сонливость/ проблемы с концентрацией/ проблемы с памятью		
Врач, проводящий оценку травмы головы (НИА), подозревает сотрясение мозга, несмотря на результаты вышеприведенных тестов в пределах нормы.		
Отсроченное припоминание (НАРУШЕНИЕ - менее 4 баллов или ниже исходного уровня)	Нарушение	Норма
Проверьте припоминание тех же самых 10 слов спустя 5 минут после первого теста проверки непосредственной памяти.		

ЛЮБОЙ НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ = БЕЗ ВОЗВРАЩЕНИЯ В ИГРУ

Раздел 3	
По запросу:	<input type="checkbox"/> Врача команды <input type="checkbox"/> Физиотерапевта <input type="checkbox"/> Врача матча <input type="checkbox"/> Врача турнира
Оценка проведена:	<input type="checkbox"/> Врачом команды <input type="checkbox"/> Врачом матча <input type="checkbox"/> Врачом турнира <input type="checkbox"/> Помощником врача команды

Игрок удален	Да	Причина: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Подтвержденный признак или симптом Критериев 1 <input type="checkbox"/> Показания о нарушениях при Осмотре НИА 1 вне поля <input type="checkbox"/> Клиническое подозрение, несмотря на показатели Осмотра НИА 1 в норме <input type="checkbox"/> Игрок удален в результате другой травмы. <input type="checkbox"/> До 19 лет - Определить и Удалить
	Нет	Причина: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Игрок вернулся в игру после Осмотра НИА 1 вне поля <input type="checkbox"/> Клиническое подозрение признало недействительными нормальные показатели Осмотра НИА 1 <input type="checkbox"/> Игра закончилась - игрок вернулся бы в игру. <input type="checkbox"/> Игра закончилась - игрок был бы удален из игры.

Укажите роль видеозаписи в данном Осмотре НIA 1 вне поля

<input type="checkbox"/> Видеозапись не использовалась			
Травма головы была определена посредством:	<input type="checkbox"/> Только видеозаписи	<input type="checkbox"/> Видеозаписи и наблюдением из игрового пространства	<input type="checkbox"/> Только наблюдением из-за боковой линии/ с поля
Критерии 1 подтверждены посредством:	<input type="checkbox"/> Только видеозаписи	<input type="checkbox"/> Видеозаписи и наблюдением из-за боковой линии	<input type="checkbox"/> Только наблюдением из-за боковой линии/ с поля
Решение относительно возвращения в игру было подтверждено:	<input type="checkbox"/> Видеозаписью		<input type="checkbox"/> Без помощи видеозаписи

Инструкции

1. Заполните Раздел 1, если игрок был удален немедленно и постоянно с поля игры.
2. Заполните Раздел 2, если игроку нужен Осмотр НIA 1 вне поля.
3. Если разделы Осмотра НIA 1 вне поля не были полностью заполнены, пожалуйста, укажите почему.
4. Раздел 2 Осмотра НIA 1 вне поля был разработан для того, чтобы помочь Врачам команд оценить травму головы, если диагноз не очевиден сразу.
5. Игрок не должен возвращаться в игру после проведения Осмотра НIA 1 вне поля, если был получен любой ответ из колонки 1.
6. Медицинская оценка врача должна иметь большее значение, чем любой нормальный показатель неврологического теста вне поля.
7. Принятие решения о возвращении в игру остается ответственностью врача.

Определения признаков Критериев 1

ПОДОЗРЕНИЕ НА ПОТЕРЮ СОЗНАНИЯ

определяется по одному из следующих признаков:

- Цервикальная гипотония
- Игрок падает на землю, не защищая себя.
- Игрок лежит на земле без движения в течение 5 секунд.
- Потеря сознания была подтверждена членом команды или судьей.

НАРУШЕНИЕ РАВНОВЕСИЯ/ АТАКСИЯ

определяется, когда игрок неустойчиво поднимается с земли, теряет равновесие при первых шагах или не может устойчиво стоять или идти нормально, без шатания или поддержки после очевидного контакта головой.

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ОСМОТРА ВНЕ ПОЛЯ

НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ПАМЯТЬ - один из трех вариантов списка из 10 слов. Провести тест на то, что игроки могут вспомнить те же самые 10 слов три раза. Указать количество правильно названных слов, максимум 30.

Инструкции

"Я проведу тест проверки вашей памяти. Я прочитаю вам 10 слов и когда я закончу, пожалуйста, назовите слова, которые вы смогли запомнить, в любом порядке."

Повторите ту же самую процедуру, используя те же самые слова три раза:

"Я повторю тот же самый список еще раз. Повторите как можно больше слов, которые вы смогли запомнить, в любом порядке."

Проведите все 3 попытки, независимо от количества баллов попыток 1 и 2.

Читайте слова со скоростью слово в секунду.

Максимальный балл - 30.

ЦИФРЫ В ОБРАТНОМ ПОРЯДКЕ - начните, используя цифры Варианта 1 или Варианта 2.

"Я прочитаю по порядку несколько цифр и, когда я закончу, вы повторите их мне в обратном порядке. Например, если я скажу 7-1-9, вам нужно сказать 9-1-7."

Начните со списка из 3 цифр. При правильном ответе переходите к следующей более длинному списку цифр. Если список был назван неправильно, прочитайте

Вариант 2 той же самой длины. Остановитесь, если ответ был неправильным при обеих попытках со списком той же самой длины. Цифры нужно называть со скоростью одна цифра в секунду.

ОТСРОЧЕННОЕ ПРИПОМИНАНИЕ - проведите тест на припоминание тех же слов, которые использовались для проверки непосредственной памяти.

- ТЕСТ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРОВЕДЕН СПУСТЯ 5 МИНУТ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ТЕСТА

"Вспомните и назовите как можно больше слов из списка слов, который я вам прочитал раньше, в любом порядке."

Тест на равновесие

Ниже следуют инструкции для проведения теста на равновесие. Проинформируйте игрока: *"Теперь я проведу тест на равновесие. Пожалуйста, снимите обувь. Эта проверка состоит из двух проверок в разных положениях."*

(а) Стойка на одной ноге:

"Если вы отбиваете мяч ногой, то какую ногу вы используете? [Это будет доминантная нога] Теперь встаньте на недоминантную ногу. Поднимите доминантную ногу под углом примерно 30 градусов в тазобедренном суставе и согните её в колене под углом 45 градусов. Постарайтесь сохранить равновесие в течение 20 секунд с руками на бедрах и закрытыми глазами. Я буду считать, сколько раз вы выйдете из этого положения. Если вы оступились, откройте глаза, вернитесь в исходное положение и продолжайте удерживать равновесие. Я начну отсчет времени, когда вы готовы и закрыли глаза."

(с) Тандемная стойка:

Поставьте одну стопу за другой, недоминантная нога сзади, носком к пятке. Вес должен быть равно распределен на обе ноги. Опять же, постарайтесь сохранить равновесие в течение 20 секунд с руками на бедрах и закрытыми глазами. Я буду считать, сколько раз вы выйдете из этого положения. Если вы оступились, откройте глаза, вернитесь в исходное положение и продолжайте удерживать равновесие. Я начну отсчет времени, когда вы готовы и закрыли глаза."