

## 頭部外傷の評価ツール- フォーム 3

HIA3

フォームの記入は、試合当日の夜を含め、2 晩経ってから行うこと

プレーヤーの氏名：				年齢：	
受傷時のポジション		15 人制の場合 背番号 (1~15)		プロラグビーを始めた 年：	
身長		体重		ラグビーを始めた年：	
過去 12 か月間に脳振盪と診断された回数：	<input type="checkbox"/> わからない		脳振盪の通算回数：	<input type="checkbox"/> わからない	

フィジオの名前			評価実施日		評価実施時間 (24 時間表記)	
HIA3 実施の理由	<input type="checkbox"/> HIA1 および HIA2 の経過観察	<input type="checkbox"/> 試合の翌日以降、プレーヤーに症状が発症した			<input type="checkbox"/> 映像確認後に要請があったため	

セクション 2 は裏面に続きます

## セクション 1 : HIA1 および HIA2 の概要

HIA1 は実施しましたか？実施した場合、結果はどうでしたか？ (1つ選択してください)		HIA2 は実施しましたか？実施した場合、臨床的判断はどうでしたか？ (1つ選択してください)	
はい	<p><b>プレイヤーは退出した</b></p> <p>ただちに退出させる条件にする症状および徴候が確認された</p> <p>HIA1 サイドライン/オフフィールド評価で異常が認められた</p> <p>HIA1 サイドライン/オフフィールド評価は正常であったが、臨床的に疑いがあった別の負傷で退出したため</p> <p>19歳未満のため、確認して止めさせる</p>	はい	<p>HIA2 - 正常、脳振盪は確認されない</p> <p>HIA2 - 正常だが、臨床的に脳振盪の疑いあり</p> <p>HIA2 - 異常、脳振盪が確認された</p>
	<p><b>プレイヤーは退出しなかった</b></p> <p>HIA1 サイドライン/オフフィールド評価終了後、当該プレイヤーを試合に復帰させた</p> <p>HIA1 サイドライン/オフフィールド評価では異常があったが、臨床判断で覆ったため</p> <p>試合終了のため - もし試合が続いていれば、プレイヤーはプレーに復帰していた</p> <p>試合終了のため - 選手は退場の可能性があった</p>		<p>HIA2 - 脳振盪は確認されない；医師による臨床判断で HIA2 の異常を覆す</p> <p>HIA2 - 脳振盪ではない怪我または病気で異常と判断</p>
いいえ	<p>試合終了後に症状が出現した</p> <p>兆候があったにもかかわらず、HIA1 サイドライン/オフフィールド評価が実施されなかった</p> <p>疑いのある出来事はビデオを見て確認された、または試合終了後に直接確認された</p> <p>ただちに退出させる条件の兆候または症状が確認され、プレイヤーを退出させたが、サイドライン/オフフィールド評価は実施されなかった。</p> <p>ただちに退出させる条件で該当するものを記入: _____</p>	いいえ	<p>受傷後 3 時間以上経過して症状が出現した</p> <p>HIA2 の適応があったが、実施しなかった</p> <p>試合日より後に疑いのある出来事がビデオを見て確認された、または試合終了後に直接確認された</p>

## セクション 2: 事象の詳細

HIA2 または HIA3 実施する時点で、プレーヤーが試合または練習後に HIA を実施する特定の事象が発生しましたか？		はい	いいえ	該当なし	
試合時の負傷の場合、どの時間帯に負傷しましたか？		0～20 分	21～40 分	41～60 分	61 分～80 分
試合での出来事:	衝突した対象:	接触した箇所:	プレーヤーの技術:		
タックルしたとき	相手プレーヤー	頭と頭	正しい技術だった		
タックルされたとき	味方プレーヤー	頭と肩	頭の位置が正しくなかった		
ラック/モール	地面	頭と上半身	その他の不適切な技術が見受		
スクラム	不明	頭と膝、または、腰	けられた		
不意の衝突	その他:	頭と足/下腿	不明		
不明		頭と地面	該当なし		
その他:		他の衝撃の力が間接的に頭部へ伝わった	その他:		
		不明	<b>不正なプレー:</b>		
		その他:	タックラーに制裁		
			ボールキャリアーに制裁		

## セクション 3 : 認知機能評価 - スポーツによる脳振盪評価ツール(SAC)

見当識 (正解ごとに 1 点)	不正解	正解
今日は何月ですか？		
今日は何日ですか？		
今日は何曜日ですか？		
今日は何年ですか？		
今、何時ですか？ (誤差 ± 1 時間は正解)		
見当識の得点: 5 点満点中 <span style="float: right;">点</span>		

## セクション 3 (続き) : 認知機能評価 - スポーツによる脳振盪評価ツール(SAC)

即時記憶								
リスト	10 単語のリスト					1 回目	2 回目	3 回目
A	ゆび	10 円玉	毛布	レモン	昆虫			
	紙幣	ハチミツ	鏡	サドル	イカリ			
B	赤ちゃん	サル	香水	夕日	アイロン			
	ろうそく	紙	砂糖	サンドイッチ	ワゴン			
C	ジャケット	矢	コショウ	綿	映画			
	肘	リンゴ	カーペット	サドル	泡			
即時記憶テストの点数: 30 点満点中 <span style="float: right;">点</span>								
3 回目を実施するのに要した時間:								



## セクション 4: 症状の評価 - 症状のチェックリスト - プレーヤーに手渡して読んでもらう

プレーヤーに対して: キックオフから今までについて回答してください:

いくつあてはまる?		どのくらい?						いつから?			どのくらい?					まだ続いている?							
受傷後、または試合終了後に経験した、普段はラグビーをしても発症しない症状を教えてください。		各症状は、どの程度のものでしょうか?						各症状をいつから感じ始めたか、教えてください。			各症状がどのくらい続いたか、教えてください。					今も続いている普段にはない症状の程度を教えてください。							
		軽度		中度		重度		A*	B**	C***	0~15分	15分~1時間	1時間~1晩	1~2晩	2晩以上	0	軽度		中度		重度		
	ない	ある	1	2	3	4	5	6									1	2	3	4	5	6	
頭痛 (P)																							
「頭部の圧迫感」 (P)																							
頸部痛 (P)																							
吐き気、または、嘔吐感 (P)																							
疲労感、または、元気がない (P)																							
めまい (V-O)																							
視界がぼやける (V-O)																							
バランス障害 (V-O)																							
光に敏感 (V-O)																							
音に敏感 (V-O)																							
すばやく動けない感じ (C)																							
「霧の中にいる感じ」 (C)																							
「気分が良くない」 (C)																							
集中力がない (C)																							
思い出せない (C)																							
混乱している (C)																							
眠気 (C)																							
眠りにつけない (Psy)																							
いつもより感情的 (Psy)																							
怒りやすい (Psy)																							
悲しい (Psy)																							
神経質、不安感がある (Psy)																							

症状グループ - P - フィジカルなもの、V-O 前庭動眼、C - 認知機能的なもの、Psy - 精神的なもの

前向き健忘症 (受傷後の記憶がない)

ない  ある/期間:

逆行性健忘症 (受傷前の記憶がない)?

ない  ある/期間:

A\* = ピッチ上

B\*\* = 試合後、受傷当日

C\*\*\* = 試合後、受傷から数日後

セクション 5 は次ページに続きます

## セクション 5: バランス、協調運動、歩行の評価

### バランス評価

	逸脱回数
両足立ち	
片足立ち	
つぎ足立ち	

**異常と診断される場合:** ベースラインよりも逸脱回数が多い場合、またはベースラインがない場合、両足立ちの逸脱回数が 1 回以上、つぎ足立ちの逸脱回数が 4 回以上、片足立ちの逸脱回数が 6 回以上の場合。

神経学的検査	はい	いいえ
プレイヤーは声を出して読めたか（例えば症状のチェックリスト）、問題なく指示通りにできたか？		
プレイヤーは頸椎の他動運動で痛みがなく全可動域で動かせるか？		
プレイヤーは頭や頸を動かすことなく、物が 2 つにならずに前後左右を見られるか？		
プレイヤーは指-鼻協調テストを正常にできたか？		
プレイヤーはつぎ足歩行を正常にできたか？		

## SAC - 遅延想起 - 即時記憶テスト実施後少なくとも 5 分経過してから質問すること

即時記憶テストで覚えていた単語の数はいくつですか（10 単語のリスト）？ 10 単語中 個

## セクション 6 - 現段階における臨床診断

出現している症状 (0~22 点)	
症状の重症度 (0-132 点)	セクション 8 は次ページに続きます
見当識	5 点満点中 点
即時記憶: 10 単語のリスト	30 点満点中 点
集中力: 数字の逆唱 & 月の逆唱	5 点満点中 点
両足立ちの逸脱回数	
片足立ちの逸脱回数	
つぎ足立ちの逸脱回数	
遅延想起 - 10 単語リスト	10 点満点中 点
神経学的評価: 正常/異常	

ベースライン SCAT があるプレイヤーは、自分のベースラインに対して評価する必要があります。ベースラインがないプレイヤーの場合、下記の結果で脳振盪があると判断します。

### 基準データ

1. 見当識の得点が 4 点以下だった場合
2. 即時記憶テストの点数が 16 点以下だった場合
3. 集中力のテスト (数字の逆唱と月の逆唱)の点数が 3 点以下だった場合
4. 遅延想起テストの点数が 4 点以下だった場合
5. バランス評価：両足立ちの逸脱回数が 1 回以上、つぎ足立ちの逸脱回数が 4 回以上、片足立ちの逸脱回数が 6 回以上の場合

注：ラグビーの試合やトレーニング後に通常経験しない症状リストに症状がある場合、脳振盪を強く示唆しています

### セクション 7: コンピューターによる認知機能評価 (使用した場合)

使用したコンピューターによる神経認知機能評価システム

CogSport

Headminder

Impact

その他

コンピューター神経認知機能評価システムの結果は?

正常

異常

使用せず

### セクション 8: HIA3 の結果

HIA3 の結果:

HIA3 - 正常

HIA3 - 正常だが、臨床的に脳振盪の疑いがあった

HIA3 -異常、脳振盪が確認された

HIA3 -ピッチサイドの HIA 評価では異常があったが、臨床判断で覆ったため

HIA3 - 脳振盪ではない怪我および病気のため異常と判断

異常な症状、異常なスポーツによる脳振盪評価ツール(SAC)、異常なバランス評価

または異常な神経学的評価があった場合、HIA3において異常を認める

## セクション 9：全体結果

HIA 評価を実施している段階で脳振盪が確認されましたか？

いいえ	理由:	<input type="checkbox"/> プレーヤーは、セクション1、HIA 2 またはHIA 3 に該当しなかった
はい	理由: (複数回答可)	<input type="checkbox"/> セクション 1 が確認された <input type="checkbox"/> HIA2 が異常だった <input type="checkbox"/> HIA3 が異常だった  HIA2 および HIA 3 は正常だったが、ある段階で臨床的な疑いがあった